



Sintesi

La qualità della vita sta davvero migliorando? Come stabilirlo? Quali sono gli ingredienti chiave che consentono di migliorare la nostra vita: istruzione, ambiente, sanità, abitazione, orario lavorativo? Il progresso ha la medesima valenza per tutte le persone o in tutti i Paesi e le società?

L'OCSE, pioniera in tale ambito di ricerca, lavora sulla tematica del benessere da oltre un decennio andando oltre i dati relativi al PIL e passando al vaglio l'insieme dei fattori che influenzano la qualità della vita. Nel 2011, questi lavori sono confluiti nell'iniziativa OCSE per una migliore qualità della vita, ovvero l'*OECD Better Life Initiative*.

Better Life Initiative – L'iniziativa OCSE per una migliore qualità della vita

La *Better Life Initiative* (letteralmente "iniziativa per una vita migliore") dell'OCSE fornisce statistiche volte a misurare gli aspetti della vita che contano per i cittadini. Ciò consente una migliore comprensione di ciò che determina il benessere delle persone e delle nazioni e di quanto occorra fare per assicurare a tutti maggiori progressi.

Ispirandosi alle raccomandazioni della Commissione sulla misurazione della performance economica e del progresso sociale (cui l'OCSE ha fornito un contributo rilevante), l'OCSE ha identificato 11 dimensioni essenziali per il benessere, che spaziano dalla salute e l'istruzione all'ambiente, alla sicurezza e alla soddisfazione generale per la propria vita, tenendo altresì conto di parametri più tradizionali quali il reddito. I due elementi principali di tale iniziativa OCSE sono il Rapporto *How's Life* ("Come va la vita")? e il *Better Life Index*, ovvero l'indice per la misurazione della qualità della vita.

L'indice OCSE per misurare la qualità della vita: il Better Life Index

Il *Better Life Index (BLI)* dell'OCSE è uno strumento web interattivo creato per coinvolgere le persone nel dibattito sul benessere, permettendole di esprimere la loro idea di qualità di vita. Lo strumento invita a confrontare il benessere nei vari Paesi a seconda dell'importanza attribuita agli 11 temi proposti, ovvero: relazioni sociali, istruzione, ambiente, impegno civile, salute, abitazione, reddito, lavoro, soddisfazione di vita, sicurezza e equilibrio lavoro-vita privata.

Dopo aver creato il [vostro indice](#), potrete mettere a confronto le performances dei Paesi in materia di benessere ed in base all'importanza che accorderete a ciascuno degli 11 temi, visualizzare le differenze tra uomini e donne in termini di benessere in ciascun Paese ed infine condividere il vostro indice con gli altri utenti e con l'OCSE stesso. È anche possibile visualizzare [il numero di risposte](#) fornite da altri utenti per Paese, età e genere, nonché i temi considerati più importanti per una migliore qualità della vita.

Il *Better Life Index* è aggiornato annualmente sulla base di nuovi dati ed include tutti i Paesi OCSE, la Federazione Russa e il Brasile. È attualmente disponibile in inglese, francese, tedesco, portoghese, russo e spagnolo, e da quest'anno anche in italiano. Il *Better Life Index* è ottimizzato per dispositivi portatili (Tablet e iPad) e integrabile su siti web e blog.

Come va la vita?

Il Rapporto OCSE [*How's Life? Measuring Well-Being*](#) ("Come va la vita? Misurare il benessere") è pubblicato con frequenza biennale. Esaminando le condizioni di vita materiali e la qualità della vita delle persone nelle 11 dimensioni esaminate nella *Better Life Initiative*, il Rapporto offre una panoramica della qualità della vita nei diversi Paesi OCSE e nelle altre grandi economie mondiali.

Il Rapporto risponde all'esigenza di cittadini e analisti di ricevere informazioni più efficaci ed agevolmente comparabili sul benessere delle persone e sui progressi delle società. La seconda edizione del rapporto, pubblicata nel 2013, contiene studi approfonditi su quattro tematiche: come si è evoluto il benessere nel corso della crisi economica e finanziaria mondiale? Quali sono i divari tra uomini e donne in materia di benessere? Come si può misurare la qualità dell'occupazione e il benessere sul luogo di lavoro? Come si può definire e misurare la sostenibilità del benessere nel tempo?

Analizzare il benessere

"L'agenda benessere" auspica nuove e migliori misure statistiche, volte a colmare il divario tra le statistiche economiche tradizionali e quelle che forniscono una immagine migliore della vita dei cittadini. Al tempo stesso, l'OCSE sviluppa delle analisi approfondite su alcune aree di ricerca nel campo del benessere:

- Il Rapporto [*How Was Life? Global Trends in Well-being since 1820*](#) ("Come va la vita? Tendenze globali del benessere dal 1820") offre una panoramica di 10 dimensioni del benessere dal 1820 ad oggi.
- Le linee guida per la misurazione del benessere soggettivo [*Guidelines for Measuring Subjective Well-being*](#) forniscono raccomandazioni chiave per misurare la soddisfazione di vita ed altri aspetti del benessere soggettivo.
- Il Rapporto [*How's Life in Your Region? Measuring Regional and Local Well-being for Policy Making*](#) ("Come va la vita nella tua regione? Misurare il benessere regionale e locale ai fini dell'azione pubblica) misura il benessere delle persone in ben 362 regioni dislocate nei 34 Paesi OCSE, nell'ambito di 9 dimensioni (reddito, lavoro, alloggio, istruzione, sanità, accesso ai servizi, ambiente, sicurezza e impegno civico). La pubblicazione OCSE offre, inoltre, una guida per tutti i livelli di governo nell'utilizzo di indicatori del benessere per meglio adattare le politiche elaborate alle specifiche esigenze delle diverse comunità a cui sono rivolte.

- Lo strumento web dell'OCSE ([OECD Regional Well-being](#)) per il benessere regionale consente di misurare il benessere nella vostra regione e confrontarlo con altre 361 regioni OCSE in 9 dimensioni di benessere.

E poi?

Oltre al regolare aggiornamento dei dati e delle analisi sul benessere, l'OCSE lavora per adeguare e ottimizzare le metodologie di studio del benessere. Dal lancio della *Better Life Initiative*, il dibattito sul benessere si è ampliato, e numerosi Paesi ed organizzazioni hanno lanciato le proprie iniziative per la misurazione del benessere. Per accedere ad una lista aggiornata delle iniziative intraprese nel campo del benessere, si può consultare [WikiProgress](#).